## Willkommen bei der AWO am Zwischenahner Meer

**PFLEGE & WOHNEN IM ALTER**

AWO
AWO
AWO

# *Ein herzliches Willkommen! Bei uns sind Sie bestens aufgehoben.*

Sie wollen sich auch im Alter wohlfühlen und wünschen sich eine sorgenfreie Zeit in einer ruhigen und sicheren Umgebung? Sie sind auf Pflege angewiesen und benötigen die einfühlsame und fachgerechte Unterstützung durch ausgebildetes Personal?

Schön, dass Sie sich für uns interessieren, denn genau das halten wir für Sie bereit. Dafür bürgen wir mit unserem Namen und unserer Tradition. Pflege und Betreuung sind für uns kein Neuland. Wir schöpfen Kraft aus einer jahrzehntelangen Erfahrung. Als AWO am Zwischenahner Meer fühlen wir uns Werten wie Verlässlichkeit, Menschlichkeit und Verständnis verpflichtet. Unsere engagierten Mitarbeiter*innen leben sie an jedem Tag – zum Wohle unserer Bewohner*innen.

Bei uns sind Sie bestens aufgehoben. Wir nehmen Sie so, wie Sie sind, und interessieren uns für Sie und Ihr Leben. Unser neu gebautes Haus wird Ihnen gefallen. Machen Sie sich gern selbst ein Bild davon.

*Wir sind immer für Sie da und kümmern uns um Ihren Alltag.*

***Es ist Ihr Leben! Genießen Sie jeden Moment, nehmen Sie sich Zeit für sich und machen Sie das Beste aus jedem einzelnen Tag.***

# Bad Zwischenahn – die Perle des Ammerlands

Sanft plätschern die Wellen, zauberhaft glitzert das Wasser. Draußen kreuzen kleine Segeljollen hoch am Wind und die Schiffe der Weißen Flotte ziehen ihre langen Bahnen. Das Zwischenahner Meer, drittgrößter Binnensee Niedersachsens, erfreut Jung und Alt und gilt nicht umsonst als Zentrum des Ammerlands.

Bad Zwischenahn, der elegante Kurort an den Ufern des Sees, ist eine hübsche, gemütliche Gemeinde mit einem idyllischen Kurpark, einem historischen Freilichtmuseum und dem Alten Kurhaus. Seinen Beinamen „Perle des Ammerlands“ verdient es sich Tag für Tag aufs Neue.

Besonders prachtvoll geht es am Westufer des Zwischenahner Meeres zu. Hier fand im Jahr 2002 die Niedersächsische Landesgartenschau statt. Geblieben ist davon der wundervolle „Park der Gärten“. Er bietet mit seiner perfekten Symphonie aus Farben und Formen, Düften und Impressionen ein Fest für alle Sinne.

*Bad Zwischenahn ist für viele Menschen längst zu ihrer Lieblingsgemeinde geworden.*

**Die AWO am Zwischenahner Meer ist auf einem der schönsten Flecken des Ammerlands angesiedelt: im Ortsteil Rostrup, nur einen Katzensprung vom „Park der Gärten“ entfernt.**
**Trotz der Nähe zum Grünen ist Rostrup sehr gut erschlossen: Der Linienbus hält direkt vor der Tür. Einkaufsmöglichkeiten, Kirchen und Grünanlagen liegen in unmittelbarer Nähe.**

*Unser Neubau wird ganz nach Ihren Bedürfnissen ausgerichtet: Komfortabel ausgestattet, natur-nah und einfach schön.*

# Hier können Sie sich wohlfühlen!

Die Wohnung ist der zentrale Lebensort des Menschen; im Alter gilt das noch mehr als in allen anderen Phasen. Weil wir wissen, wie wichtig das Zuhause für Sie ist, bieten wir Ihnen verschiedene Modelle an. Gemeinsam ist ihnen, dass sie ganz individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Mit unserem Angebot in unmittelbarer Nachbarschaft zum Zwischenahner Meer halten wir insgesamt zehn Doppel- und 80 Einzelzimmer in fünf Wohngruppen für Sie bereit, darunter sogar acht Komfortzimmer mit einer Fläche von 21 Quadratmetern. Wir sind uns sicher, dass auch für Sie etwas Passendes dabei sein wird.

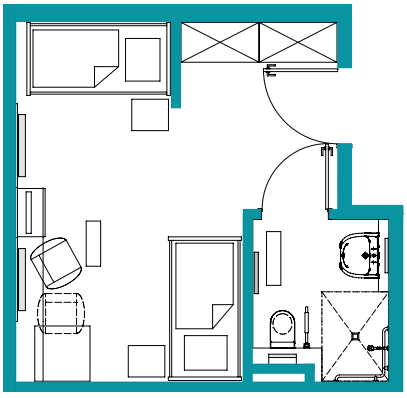
# Unser Haus im Überblick

„Im Mittelpunkt steht der Mensch.“ Dieser Satz ist für uns eine goldene Regel. An ihm orientieren wir uns, er bildet die Leitlinie unseres Handelns. Deshalb machen wir uns immer wieder aufs Neue Gedanken, wie wir Ihre Wohnsituation so optimal wie möglich gestalten können. Denn wir wollen Ihnen unbedingt etwas anbieten, das perfekt zu Ihnen passt. Schließlich wissen wir, dass nicht alle Menschen gleich sind. Einige hätten gern etwas mehr Platz, andere benötigen eine intensivere Pflege.

## Natürlich barrierefrei

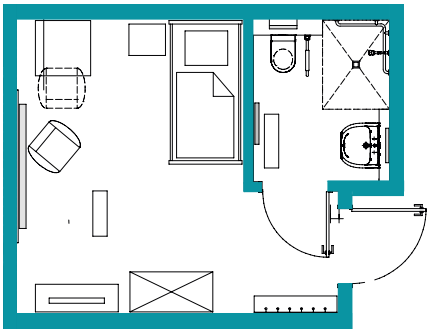
Besonders schön für Sie: Bei uns ist alles neu. Unser Wohnzentrum präsentiert sich Ihnen als zeitgemäße Anlage mit einem durchdachten Konzept. Beim Bau und bei der Ausstattung wurde in jeder Hinsicht größter Wert auf Barrierefreiheit gelegt, wie etwa unterfahrbare Waschbecken, Farbkonzepte mit Kontrasten, Handlaufinformationen, die Lichtgestaltung und das Bodenleitsystem beweisen.

Ein Leitsystem führt Sie von der Bushaltestelle vor unserer Einrichtung direkt in Ihr Zimmer. Und selbstverständlich haben wir einen Fahrstuhl mit Kabinensprachausgabe, großen Tasten und einem akustischen Bediensignal für Sie eingebaut. So finden Sie sich jederzeit gut zurecht. Für Menschen mit Verständnisschwierigkeiten gibt es Symbole und interessant gestaltete Laufwege.



*Doppelzimmer 20 m² mit Bad (Beispiel)*

*Einzelzimmer 18 m² mit Bad (Beispiel)*



*Dies könnte Ihr neues Zuhause werden: Die Grundausstattung gibt es in jedem Zimmer, für die individuelle Note sorgen Sie.*

## Gern eigene Möbel

In den fünf Wohngruppen des stationären Bereichs halten wir 100 Pflegeplätze vor. Hier stehen Ihnen Einzel- ebenso wie Doppelzimmer zur Verfügung. Diese verfügen stets über eine Grundausstattung, können von Ihnen aber gern mit Ihren eigenen Möbeln eingerichtet und persönlich gestaltet werden. So sorgen Sie für eine individuelle Note. Alle Zimmer sind mit rollstuhlgerechten Bädern und zur Sicherheit mit modernen Notrufanlagen versehen.

Vorgesehen ist eine Ergänzung des Angebots um rund 25 seniorengerechte Wohnungen sowie zwei Gebäude für Betreutes Wohnen.

**Übrigens: Wir denken auch an die Generationen nach uns. Die Einrichtung wurde nach dem Energieeffizienzstandard KFW 55 geplant und ist somit in punkto Nachhaltigkeit zukunftsorientiert und vorbildlich.**

# Wir lassen Sie nicht allein!

Jeder neue Lebensabschnitt bringt Ungewissheiten und Ängste mit sich. Das war in der Jugend so und das ist auch im Alter nicht anders. Man weiß nicht, was einen erwartet und wie sich die Dinge entwickeln werden. Aber wir stehen immer an Ihrer Seite und unterstützen Sie.

Und wenn Sie Rat suchen und sich Unterstützung wünschen? Dann sind wir für Sie eine starke Partnerin, die so gut wie jede Situation schon einmal erlebt hat und damit umgehen kann. Wir werden Sie immer so unterstützen, dass Sie Ihre Zeit bei uns so angenehm wie möglich verbringen können. Das fängt bei den Kleinigkeiten des Alltags an und hört bei den schwierigen Momenten noch lange nicht auf.

Auf uns können Sie jederzeit bauen. Wir lassen Sie nicht allein.

***Wir versprechen Ihnen, eine starke Partnerin zu sein und Sie in jeder Lebenslage zu unterstützen.***

## Vom Frühstück bis zum Abendbrot

Sie kennen das ja: Liebe geht durch den Magen. Wohlbefinden auch. Darum legen wir auf regelmäßige Mahlzeiten und gesundes Essen besonders viel Wert. Jeden Morgen stellen wir Ihnen ein frisches Frühstück bereit. Am Mittag haben Sie die Auswahl zwischen drei unterschiedlichen Gerichten, am Ende des Tages servieren wir Ihnen ein ausgiebiges Abendbrot. Auf Diäten und Allergien nehmen wir natürlich Rücksicht. Das versteht sich von selbst.

Wenn Sie Pflege benötigen, garantieren wir Ihnen unsere ganze Aufmerksamkeit. Ein Team gut ausgebildeter und qualifizierter Mitarbeiter*innen steht bereit, um allen Erfordernissen der Betreuung und Pflege unserer Bewohner*innen gerecht zu werden – und das rund um die Uhr. Gemeinsam sorgen wir für eine verlässliche Pflege, die durch den kompetenten Einsatz von Pflegehilfsmitteln erleichtert wird. Sein Pflegekonzept entwickelt unser Team ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Wünschen sowie in enger Abstimmung mit dem behandelnden Arzt. Zusammen finden wir immer den besten Weg zu Ihrer optimalen Versorgung.

**Wenn Sie nicht genau wissen, wie das mit der Pflege läuft, fragen Sie nach einer Pflegeberatung. Sie haben darauf einen gesetzlichen Anspruch. Wir von der AWO beantworten Ihnen gern alle Fragen – auch bei Ihnen zuhause. Vereinbaren Sie einfach einen Termin unter Tel. 04 41/4 80 14 80.**

## Keine Chance der Langeweile

Nein, Einsamkeit gibt es bei uns nicht. Im Gegenteil. Bei uns treffen Sie auf Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation. Menschen, die Sie verstehen. In geselliger Runde treffen wir uns zum gemeinsamen Spielen, Singen und Basteln oder begeben uns auf einen Ausflug. Schnell sind neue Bekanntschaften geschlossen und Freunde gefunden.

Nebenbei bemerkt: Nicht das Alter eines Menschen ist entscheidend dafür, ob er

Pflege benötigt oder nicht. Wir nehmen deshalb sowohl jüngere als auch ältere Bewohner*innen auf und widmen uns ihnen mit der gleichen Intensität und unserem ganzen Engagement.

## *Extra für Sie: die Pflegenotaufnahme*

Nicht alles im Leben lässt sich planen. Das merken auch Menschen, die in heimischer Umgebung Angehörige pflegen – und es eines Tages doch nicht mehr schaffen. Da ist es gut, Alternativen zu kennen.

Eine solche bieten wir Ihnen rund um die Uhr mit unserer Pflegenotaufnahme. Rufen Sie uns einfach unter der kostenfreien Telefonnummer 0800/420 420 1 an. Wir prüfen dann, in welcher Einrichtung Pflegebedürftige aufgenommen werden können und organisieren auch die Personenbeförderung. Seien Sie ganz beruhigt – bei uns sind Sie oder Ihre Angehörigen jederzeit in guten Händen. Über die Kosten und die genauen Bedingungen können Sie sich auch im Internet auf der Seite **www.pflegenotaufnahme.de** informieren.

# Das Wichtigste auf einen Blick

## Wohnen

Wir bieten Ihnen die Wohnoption, die zu Ihnen passt. So selbstbestimmt wie möglich, mit so viel Unterstützung wie nötig. Unser nagelneues Haus erfüllt alle zeitgemäßen Standards und höchste Qualitätsansprüche.

## Pflegen

Alle Mitarbeiter*innen lassen Ihnen genau die Pflege zukommen, die Sie benötigen. Sie können von uns immer die dafür unbedingt nötige Aufmerksamkeit sowie Fingerspitzengefühl und Einfühlungsvermögen erwarten.

## Essen

Unsere Mahlzeiten sind stets nach den modernsten Gesichtspunkten zubereitet. Die Küche bietet Ihnen Vollkost, spezielle Diäten, Schonkost und nimmt auf Ihre Wünsche Rücksicht. Denn unser Essen soll nicht nur gesund sein, sondern Ihnen auch schmecken.

## Leben

Wir alle mögen keine Eintönigkeit. Deshalb sorgen wir immer wieder für Abwechslung im Alltag. Wir treffen uns zur Spielerunde, stimmen fröhliche Lieder an oder machen gemeinsam einen Ausflug. Das Leben ist viel zu schön, um davon gelangweilt zu sein.

## Lage unseres Altenwohnzentrums und Umgebung

- Bushaltestelle
- Bank
- Deutsche Post
- Bäckerei
- Supermarkt
- Restaurant
- Friseur

Wir sorgen dafür, dass die Bewohner*innen genug Zeit für die Mahlzeiten haben. Meist mindestens 90 Minuten pro Mahlzeit.

Wir freuen uns über jeden Geburtstag, den wir mit Ihnen feiern können. Selbstverständlich gibt es auch ein Geschenk von uns.

Bei gutem Wetter können Sie gern unseren Garten und unsere Terrasse nutzen. Übrigens: Besucher*innen dürfen Haustiere mitbringen.

Schön grün ist es nicht nur im nahen Park der Gärten, dem Landschaftspark am Ufer des Zwischenahner Meeres, sondern auch in unserem geschützten Grünbereich.

Sie wollen sich schick machen? Kein Problem. Der Friseur hat einen eigenen Salon bei uns.

Selbstverständlich können Sie sich weiterhin von Ihrem eigenen Hausarzt behandeln lassen.

Katholische und evangelische Gottesdienste finden jeweils monatlich statt.

In Ihrem Zimmer stehen Ihnen Telefon- und Fernsehanschluss sowie WLAN zur Verfügung.

## Weitere Betreuungsangebote

- *Ausflüge*
- *Frauengruppe*
- *Literaturgruppe & Vorlesen*
- *Bewegungsangebot*
- *Männergruppe*
- *Musikgruppen*
- *Gemeinsames Fernsehen*
- *Tanzen*
- *Handwerksgruppe/ Basteln*
- *Abend-veranstaltungen*
- *Kochen & Backen*
- *Spiele & Gesellschaftsspiele*

## Unsere Wohnanlage im Überblick

**80** *Einzelzimmer*

**10** *Doppelzimmer*

## Details zum Wohnen

- *Qualifiziertes Personal*
- *Einzelbetreuungsangebot*
- *Probewohnen vor Ihrem Einzug*
- *Eigene Möbel mitbringen*

# *Marie Juchacz, die Mutter der Arbeiterwohlfahrt*

Die Wurzeln unserer Organisation reichen zurück bis zum Beginn des vergangenen Jahrhunderts. Inzwischen sind 100 Jahre vergangen, seit die Sozialpolitikerin und Frauenrechtlerin Marie Juchacz 1919 die Arbeiterwohlfahrt (AWO) ins Leben rief.

Ihr Ziel war es, die Lebensqualität für Menschen, die mit ihrem Dasein – aus welchen Gründen auch immer – allein nicht zurechtkamen, zu verbessern. Dieser Aufgabe fühlen wir uns bei der AWO auch heute noch verbunden.

Im Vordergrund stehen die Hilfe zur Selbsthilfe und das Bestreben, Bedürftigen durch eine Steigerung ihres Selbstwertgefühls und ein Höchstmaß an Unabhängigkeit ein würdevolles Leben zu ermöglichen. Zuerst der Mensch – dieses Prinzip bestimmt unser Handeln.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Überblick geben, worauf beim Thema „Pflege & Wohnen im Alter“ heute zu achten ist – und warum Ihnen die AWO am Zwischenahner Meer dafür gute Möglichkeiten bietet. Informieren Sie sich, damit Sie bei Bedarf die richtigen Entscheidungen treffen können.

**AWO AM ZWISCHENAHNER MEER**

Seestraße 2 A
26160 Rostrup
Tel. 04403/978-0
info@awo-am-zwischenahner-meer.de

Weitere Infomationen im Web:
www.awo-am-zwischenahner-meer.de
www.awo-ol.de

**IMPRESSUM**
Herausgeber: AWO Wohnen & Pflegen Weser-Ems GmbH · Konzept & Gestaltung: Stockwerk2 – Agentur für Kommunikation, www.stockwerk2.de, Oldenburg · Text: Mediavanti, www.mediavanti.de, Oldenburg · Bildnachweis: S. 1: Eva-Katalin – iStockphoto.com, S. 2: AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V., S. 3: shironosov – iStockphoto.com, joexx – photocase.de, FatCamera – iStockphoto.com, S. 4/5: FangXia-Nuo – iStockphoto.com, S. 6: venemama – iStockphoto.com, S. 7: waeske (links oben), waeske (links unten), venemama – (rechts oben) – alle iStockphoto.com, S. 8–9: AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. (Visualisierungen), waeske – iStockphoto.com (links oben), S. 11: AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. (Visualisierung), Tetiana Garkusha, Ruben Ramos – beide iStockphoto.com, S. 12: alvarez – iStockphoto.com, S. 13: Dayna More, Lena Evans – beide Shutterstock.de, FredFroese – iStockphoto.com, S. 14: monkeybusinessimages, hlphoto – beide iStockphoto.com, S. 15: FredFroese – iStockphoto.com S. 19: Gircke – ullstein bild · Druck: Druckkontor, Emden · Stand: August 2018